



## Les Blés d'Or de Cornille



Tel : N° 05.53.04.63 11

Portable : 06 89 14 86 18

Le 02 septembre 2022

### PROGRAMME DES ACTIVITES - 4<sup>ème</sup> trimestre 2022

#### SEPTEMBRE :

**Jedi 15**, Marche - rando en forêt « autour du Haut Vaure » ;

Les marcheurs se retrouveront à 10 heures avec pique nique au parking de Cornille ;

Pour les « non marcheurs », RDV à 11h45 au parking pour pique niquer avec le groupe.

**Mercredi 28** : *Grand Rassemblement à Bergerac : prière de se faire inscrire auprès de Mme Camélias, 06 87 40 27 19, afin de prévoir un bus.*

**Jedi 29**, Promenade et pique nique à Bourdeilles. Départ à 9 h 30 du parking de Cornille.

#### OCTOBRE :

**Lundi 10** : *Journée Sécurité Routière avec la préfecture de la Dordogne, à Négrondes : « la Route des Séniors ». Si ce n'est déjà fait, se faire inscrire auprès de Mme Camélias pour y participer une ½ journée, matin ou après-midi.*

**Jedi 13**, A partir de 10 heures, « Atelier cuisine » avec Bernard, à la salle communale, suivi de la dégustation du repas : **Prière de s'inscrire** auprès de Christiane au plus tard le lundi 10, (06 73 44 44 81) afin de prévoir les achats ;

**Jedi 27**, 14h30, Marche et/ou rami, belote, scrabble à la salle communale.

#### NOVEMBRE :

**Jedi 10**, 14h30, Marche et/ou rami, belote, scrabble à la salle communale ;

**Vendredi 18**, *Programme « Chante avec les Stars », Salle Joséphine Baker (ancien centre de la communication à St Georges), entrée 28 euros, 15 heures.  
Rdv à 13h45 pour covoiturage au parking de Cornille ;*

**Jedi 24**, 14h30, Marche si le temps le permet et/ou belote :  
ou confection d'un gâteau avec Bernard, à confirmer.

#### DECEMBRE :

**Jedi 1<sup>er</sup>**, 14h30, Cassiopéa, « *Conseils pour une bonne nutrition* » ;

**Jedi 8** : Repas de fin d'année, certainement à Sarliac, (*à confirmer*) ;

**Jedi 22** : Pour préparer Noël, partage de recettes et dégustation de gâteaux confectionnés par les plus expertes !!!!

La suite du programme pour le 1<sup>er</sup> semestre 2023 sera envoyée ultérieurement.